



ΕΘΝΙΚΟ ΑΣΤΕΡΟΣΚΟΠΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Ινστιτούτο Αστρονομίας,
Αστροφυσικής, Διαστημικών
Εφαρμογών και Τηλεπισκόπησης



ΑΣΤΕΡΟΣΚΟΠΕΙΟ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ

Κανονισμοί ασφαλείας για επισκέπτες αστρονόμους

Π. Μπούμης, Ε. Ξυλούρης, Α. Μαρούσης, Α. Λιάκος, Σ. Δερλώπα

Μάρτιος 2023, Έκδοση 1.0

**Παναγιώτης Μπούμης, Εμμανουήλ Ξυλούρης, Αθανάσιος Μαρούσης, Αλέξιος Λιάκος,
Σοφία Δερλώπα**

Ινστιτούτο Αστρονομίας, Αστροφυσικής, Διαστημικών Εφαρμογών και Τηλεπισκόπησης

**© 2023, Αστεροσκοπείο Κρυονερίου, Ινστιτούτο Αστρονομίας, Αστροφυσικής, Διαστημικών
Εφαρμογών και Τηλεπισκόπησης, Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών**

Περιεχόμενα

1.	Συμβουλές Υγείας	4
	1.1 Δουλεύοντας στο Αστεροκοπέιο Κρουονερίου... ..	4
	1.2 Πρώτες Βοήθειες... ..	4
	1.3 Περιπτώσεις Ιατρικής ανάγκης.....	4
2.	Ασφάλεια επισκεπτών στο Αστεροκοπέιο Κρουονερίου	5
	2.1 Βασικές συμβουλές ασφαλείας	5
	2.2 Χειμερινή περίοδος.....	5
	2.3 Εαρινή-Θερινή περίοδος	6
	2.4 Οδηγίες ασφαλείας για την παραμονή εντός του θόλου	6
	2.5 Βασικές οδηγίες για τη λειτουργία του τηλεσκοπίου.....	6
3.	Σηματοδότηση	7
4.	Τηλέφωνα.... ..	8

1. Συμβουλές Υγείας

1.1 Δουλεύοντας στο Αστεροσκοπείο Κρυονερίου

Το Αστεροσκοπείο Κρυονερίου βρίσκεται σε υψόμετρο ~930μ. Σε αυτό το υψόμετρο συνήθως δεν παρουσιάζονται προβλήματα υγείας λόγω της σχετικά μικρής διαφοράς υψομέτρου από τη θάλασσα. Συνεπώς, οι επισκέπτες αστρονόμοι/παρατηρητές (εφεξής “επισκέπτες”) δεν υποχρεούσθε να έχετε προβεί σε συγκεκριμένες ιατρικές εξετάσεις πριν την άφιξή σας στο αστεροσκοπείο.

Ωστόσο, σε περίπτωση που πάσχετε από κάποια χρόνια πάθηση (π.χ. προβλήματα αναπνευστικά, καρδιακά, επιληψίας, διαβήτη κ.τ.λ.) παρακαλείσθε όπως ενημερώσετε σχετικά το προσωπικό τού αστεροσκοπείου.

1.2 Πρώτες βοήθειες

Υπάρχει **κουτί πρώτων βοηθειών** στο ισόγειο του κτηρίου του αστεροσκοπείου. Αν κάποιος επισκέπτης επιθυμεί να χρησιμοποιήσει κάτι από το κουτί, υποχρεούται πρώτα να ενημερώσει το προσωπικό, εκτός αν υπάρχει περίπτωση ανάγκης.

Σε περίπτωση μεγαλύτερης ανάγκης, μπορείτε να απευθυνθείτε στο Ιατρικό Κέντρο Κιάτου. Απέχει 17 χλμ από το αστεροσκοπείο, και γιατροί και νοσηλεύτες είναι στη διάθεση των ασθενών καθόλη τη διάρκεια της εβδομάδος.

Πληροφορίες:

Διεύθυνση: Καποδιστρίου 27, Κιάτο

Τηλ.: 2742-0-22222, e-mail: sspil@1662.syzefxis.gov.gr

1.3 Περιπτώσεις ιατρικής ανάγκης

Αν αισθανθείτε αδιαθεσία, για δική σας ασφάλεια και προστασία, **πρώτα** ενημερώστε κάποιον από το προσωπικό του αστεροσκοπείου, και μετά πηγαίνετε να ξαπλώσετε στο δωμάτιό σας. Σε κάθε περίπτωση, σιγουρευτείτε ότι έχετε ενημερώσει κάποιον από το προσωπικό ώστε να μπορέσει να σας παράσχει αρχικά κάθε δυνατή βοήθεια.

Αν, για οποιονδήποτε λόγο, δεν μπορείτε να ενημερώσετε κάποιον από το προσωπικό εκείνη τη στιγμή, αλλά εκτιμάτε ότι πρέπει να καλέσετε ασθενοφόρο λόγω της σοβαρότητας της κατάστασης, καλέστε στο **166** ώστε να επικοινωνήσετε με το Ιατρικό Κέντρο στο Κιάτο. Η συνεννόηση θα πρέπει να μπορεί να γίνει στα Ελληνικά ή στα Αγγλικά.

2. Ασφάλεια επισκεπτών στο Αστεροσκοπείο Κρυονερίου

2.1 Βασικές συμβουλές ασφαλείας

Συμβουλές ασφαλείας για τους επισκέπτες στο Αστεροσκοπείο Κρουονερίου:

1. Συστήνεται στους επισκέπτες να μην πηγαίνουν στον 2ο όροφο του κτηρίου (εφεξής “θόλος”) χωρίς τη συνοδεία του προσωπικού.
2. Για την είσοδο στον 2ο όροφο του θόλου απαιτείται η χρήση προστατευτικού κράνους.
3. Απαγορεύεται η πρόσβαση στις εγκαταστάσεις που βρίσκονται εκτός του κτηρίου.
4. Απαγορεύεται η πρόσβαση στο υπόγειο του κτηρίου.
5. Σε περίπτωση ατυχήματος, ενημερώστε αμέσως το προσωπικό. Σε περίπτωση που χρειάζεσθε κουτί πρώτων βοηθειών, υπάρχει στο ισόγειο του κτηρίου (βλ. παρ. 1.2). Σε περίπτωση που χρειάζεται να καλέσετε ασθενοφόρο, καλέστε στο 166 (βλ. Παρ. 1.3).
6. Μην πίνετε νερό από τη βρύση, παρά μόνο εμφιαλωμένο νερό που υπάρχει στην κουζίνα.

2.2 Χειμερινή περίοδος

Κατά τη διάρκεια της χειμερινής περιόδου, χρειάζεται επιπλέον προσοχή λόγω των καιρικών συνθηκών. Συγκεκριμένα:

1. Κατά την άφιξή σας στο Κιάτο και πριν την αναχώρησή σας για το αστεροσκοπείο, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το προσωπικό του αστεροσκοπείου για να ενημερωθείτε για τις συνθήκες στο οδόστρωμα.
2. Προσοχή στην αλλαγή των καιρικών συνθηκών κατά τη διάρκεια της παραμονή σας στο αστεροσκοπείο, π.χ. η θερμοκρασία να πέσει υπό το μηδέν, μεταβολές στην υγρασία και σχηματισμός πάγου. Αν αρχίσει και σχηματίζεται πάγος, φύγετε αμέσως από το αστεροσκοπείο και πηγαίνετε στο Κιάτο. Αν υπάρχει προσωπικό στο αστεροσκοπείο εκείνη την ώρα, κατεβείτε στο Κιάτο μαζί τους διότι θα χρειασθείτε τετρακίνητο όχημα με ασύρματο τηλέφωνο.
3. Αν εγκαταλείπετε το αστεροσκοπείο και υπάρχει ήδη πάγος στο οδόστρωμα, συνιστάται να οδηγείτε με τη μία ρόδα στο χαντάκι για καλύτερη αντίσταση.
4. Αν, λόγω καιρικών συνθηκών (χιόνι, πάγος κ.τ.λ.), είναι αδύνατον να εισέλθει όχημα στο αστεροσκοπείο, τότε μην επιχειρήσετε να εισέλθετε στον χώρο τού αστεροσκοπείου για κανέναν λόγο.

2.3 Εαρινή και θερινή περίοδος

1. Κατά τη διάρκεια της εαρινής και θερινής περιόδου, χρειάζεται επιπλέον προσοχή όταν βρίσκεστε έξω από το κτήριο. Επειδή το αστεροσκοπείο είναι στην εξοχή, και παρόλο που λαμβάνονται μέτρα κατάλληλου ψεκασμού, υπάρχει πάντα ο κίνδυνος για φίδια, μέλισσες, σφήκες, έντομα κ.τ.λ. στον προαύλιο χώρο. Σε περίπτωση τσιμπήματος/αλλεργίας χρησιμοποιήστε το κουτί πρώτων βοηθειών στο ισόγειο του κτηρίου ή καλέστε στο Ιατρικό Κέντρο του Κιάτου (βλ. παρ. 1.2), αφού πρώτα ενημερώσετε το προσωπικό τού αστεροσκοπείου.
2. Σε περίπτωση πυρκαγιάς, ενημερώσετε το προσωπικό τού αστεροσκοπείου και καλέστε την Πυροσβεστική (199).

2.4 Οδηγίες ασφαλείας για την παραμονή εντός του θόλου

1. Μόνο εξουσιοδοτημένα άτομα έχουν πρόσβαση στον θόλο.
2. Κρατήστε απόσταση ασφαλείας από το τηλεσκόπιο και όλα τα κινητά μέρη που υπάρχουν.
3. Για την είσοδο στον 2ο όροφο του θόλου απαιτείται η χρήση προστατευτικού κράνους.
4. Οι επισκέπτες οφείλουν να ενημερωθούν για τους κανόνες ασφαλείας και πρέπει να συνοδεύονται στον θόλο από εξουσιοδοτημένα άτομα
5. Οποιοδήποτε μη εξουσιοδοτημένο άτομο βρεθεί στον θόλο είναι υπεύθυνο για την ασφάλειά του.
6. Η είσοδος στον χώρο των servers (computer-room) απαγορεύεται σε όλους εκτός του προσωπικού.
7. Ο χειριστής του τηλεσκοπίου χειρίζεται το τηλεσκόπιο από το δωμάτιο ελέγχου. Πριν από τη αλλαγή θέσης του τηλεσκοπίου πρέπει να ελέγχεται η πλήρης απουσία ατόμων στον θόλο. Αν βρίσκεται κάποιος εκεί, τότε ο χειριστής οφείλει να επικοινωνήσει μαζί του.
8. Πριν την έξοδο από τον θόλο πρέπει να έχει διασφαλιστεί ότι δεν υπάρχουν εμπόδια κατά τη φορά κίνησης τηλεσκοπίου και θόλου (βλ. Operations manual).
9. Εύφλεκτα υγρά, αέρια και άλλα επικίνδυνα υλικά δεν επιτρέπονται στον θόλο και γενικά σε όλο το κτήριο.

2.5 Βασικές οδηγίες για τη λειτουργία του τηλεσκοπίου

1. Το άνοιγμα του καλύμματος του κατόπτρου κατά τη διάρκεια της ημέρας και όταν η θυρίδα είναι ανοικτή απαγορεύεται. Η ηλιακή ακτινοβολία μπορεί να βλάψει το κάτοπτρο και τα όργανα.
2. Στην περίπτωση που στο εξωτερική επιφάνεια του θόλου υπάρχει χιονόστρωση, μην ανοίξετε τη θυρίδα του θόλου. Επικοινωνήστε άμεσα με το προσωπικό.
3. Υπάρχουν ειδικές οδηγίες για το άνοιγμα της θυρίδας. Η θυρίδα ΔΕΝ πρέπει να ανοιχτεί στις ακόλουθες συνθήκες:

6

- Ταχύτητα ανέμου > 50 km/h
- υγρασία > 80%
- κατά τη διάρκεια βροχής, ομίχλης και χιονόπτωσης

- κατά τη διάρκεια καταιγίδας με αστραπές/κεραυνούς.
4. Οδηγίες στην περίπτωση επικείμενης καταιγίδας με αστραπές/κεραυνούς :
- Κλείστε τη θυρίδα
 - Θέστε τον διακόπτη της τροφοδοσίας ρεύματος του θόλου στην «ΚΑΤΩ» (βλ. Operation manual)
 - Φύγετε από τον θόλο
 - Απενεργοποιήστε όλο το σύστημα του τηλεσκοπίου (βλ. Operation manual)

3. Σηματοδότηση

A. Στους χώρους που υπάρχουν υψηλές τάσεις και στο σύστημα των ρευματοφόρων καλωδίων στις θυρίδες του θόλου (slip rings):



B. Στις πόρτες που δείχνουν την έξοδο διαφυγής:



Γ. Το κάπνισμα απαγορεύεται:



4. Τηλέφωνα

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ	
Αστυνομικό τμήμα Κιάτου	27420 21225
Κέντρο Υγείας Κιάτου	27420 22222
Πυροσβεστική Κιάτου	27420 23333, 27420 21381, 27420 21111
ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΜΕΣΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ	
ΚΤΕΛ Κιάτου	27420 22243
Προαστιακός Κιάτου	14511
Ραδιοταξί Κιάτου	27420 20800
ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΣΤΕΡΟΣΚΟΠΕΙΟΥ	
αίθουσα ελέγχου	27420 51222, 210-3490075
θόλος	210-3490076

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Ι.Α.Α.Δ.Ε.Τ



Δρ Σπυρίδων Βασιλάκος

Διευθυντής Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών